



Interclubwedstrijd Hoorn



Vanuit het bestuur:

Zo halverwege februari is er alweer genoeg te melden voor in de nieuwsbrief. Zo is er een verslag van het Skate4Air avontuur van Geert Jan en Frederique Slot te lezen. Zijn er mooie prestaties neergezet door onze leden tijdens het Interclubtoernooi in Hoorn en hebben verschillende leden zich van hun beste kant laten zien tijdens de Wintertriathlon.

Ook willen we de Poiesz actie nog weer even onder de aandacht brengen, het Insigne schaatsen en het naderende einde van het schaatsseizoen.

Zoals jullie kunnen zien weer genoeg informatie om met jullie te delen.
Veel leesplezier gewenst!

Einde winterseizoen:

De tijd hâld gjin skoft en dat is een ding wat zeker is...het einde van het winterseizoen komt al in zicht.

In de **Elfstedenthal** worden de laatste trainingen gegeven op *zaterdag 4 maart 2023*.

In **Thialf** vallen er nog trainingen uit tijdens de WK afstanden van *1 maart t/m 5 maart 2023* en tijdens de Vikingrace op *vrijdag 10 en zaterdag 11 maart 2023*. Zondagochtend zijn de laatste trainingen en dan is ook het winterseizoen in Thialf voorbij.

Start zomerseizoen:

Het einde van het winterseizoen betekent ook een aanstaande start van het zomerseizoen, wat zoals de meesten van jullie inmiddels weten bestaat uit droog-, skeeler- en fietstraining.

Hierover in de volgende nieuwsbrief meer informatie!

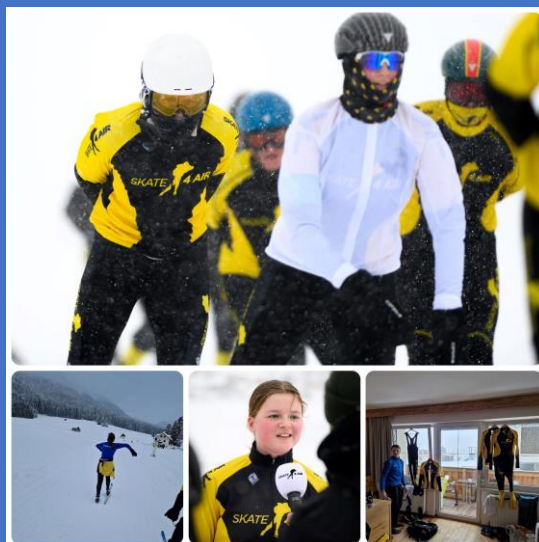
Skate4air:

Waar veel leden het schaatsen van een mooie bocht het hoogst haalbare vinden, moet ik bekennen dat ik het rijden van bochten maar lastig vindt. Dus voor mij is het vooruitzicht 200 km recht door te schaatsen een mooi idee. In 2020 heb ik voor het eerst de alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee geschaatst. En ben toen tot de conclusie gekomen dat dat inderdaad heel erg leuk is. Ik ben toen met Skate4air op pad geweest. Dat is een stichting die geld op haalt voor onderzoek naar taaislijmziekte en waarvan Jochem Uytdehaage het boegbeeld is. Zij bieden een goed verzorgde reis aan waarbij er in groepen geschaatst wordt.

Nadat ik enthousiast was teruggekomen heeft Frederique direct aangegeven dat het haar ook wel wat leek om op de Weissensee te schaatsen. En dit jaar zouden we dat na twee afgelaste edities met elkaar gaan doen. Marianne zou mee als chauffeur en voor de verzorging. We hadden voldoende geld opgehaald en waren er beide fysiek klaar voor.

Op zondag zijn we rustig naar Techendorf gereden waar we mooi bij het diner konden aansluiten. Op maandag konden we het ijs verkennen. Hoewel dit ijs niet zo mooi was als Thialf en het behoorlijk sneeuwde leek alles prima. Er lag een rondje van iets meer dan 9 kilometer waarmee je in 22 rondjes tot de 200 kilometer kon komen.

Eind van de middag konden we onze startnummers ophalen. En zou er wat verteld worden over de tocht zelf. Toen wij hier naar toe gingen viel het op dat er nog geen start en finish bogen stonden. En tijdens



het praatje in de grote tent begon een voorzitter een lastig verhaal over veiligheid en teleurstelling waarbij het langzaam tot ons doordrong dat hij aan het vertellen was dat de tocht werd afgelast.

Een enorme teleurstelling als je kleren al klaarliggen en je al druk aan het koolhydraten stapelen bent. Dus in plaats van te gaan schaatsen hebben wij op dinsdag op de langlauf ski's gestaan en op een slee gezeten. Gezellig een rondje om het meer gelopen door de sneeuw. Daarbij was het wel duidelijk dat het ijs inmiddels inderdaad ongeschikt was om op te schaatsen. Er lagen grote plassen op en iedereen die er toch op ging zakte erdoor.

Er was een mogelijkheid om ons start nummer om te zetten naar de vrijdag. Dat zou alleen ook betekenen dat we langer niet konden werken, we een ander hotel moesten zoeken. Met dat vrijdag ook onzeker leek hebben we dat niet gedaan. Achteraf verstandig want ook de tocht op vrijdag is afgezegd.

Volgend jaar weer een kans. Want 200km rechtdoor schaatsen willen wij graag (weer) doen.

Vanuit enkele mensen van de dinsdag avond groep begreep ik dat zij volgend jaar ook wel naar Oostenrijk willen. Mocht er voldoende belangstelling zijn. Kunnen we overwegen met wat meer Pinguïns te gaan.

Interclubwedstijd Hoorn

Zaterdag 11 februari zijn we met een groep Pinguïns naar "De schaatsjongens van Bontekoe" toernooi geweest. Bij aankomst werden we door de organisatie verwelkomd met een leuk welkom pakket. Dit was het begin van een speciale avond waar uitzonderlijk goed door iedereen gepresteerd werd. We moesten even wennen aan de omstandigheden zoals een smalle inrijbaan, beetje troosteloos middenterrein, scorebord zonder namen, etc. Maar het aanpassingsvermogen was groot en de rijders begonnen snel aan een warming up. En daarna volgden de successen elkaar op. Bregje Zijlstra moest het spits afbijten voor de Pinguïns. En hoe...direct een persoonlijk record! Bas van der Weij heeft de schaatsgenen van zijn vader geërfd en sprintte of zijn leven ervan afhing. En niet zonder succes, uiteindelijk derde in het eindklassement. Nynke Krol heeft tijdens het NK pupillen al laten zien dat ze bij de top van Nederland hoort en liet in Hoorn weer zien dat ze een groot talent is. Ze maakte een foute wissel in de eerste wedstrijd, maar liet in de tweede wedstrijd zien aan haar concurrenten hoe het moest. Ids Hellinga is ook al jaren op de seizoenranglijsten van Nederland in de bovenste regionen te vinden. En maakte dat waar in Hoorn door derde te eindigen. Merel Vlug heeft dit jaar een hele grote sprong gemaakt en bekroonde dat met de tweede plaats. Jisse Burghoorn heeft een tijdje geen wedstrijden meer geschaatst, maar laat met 2 persoonlijke records zien dat hij het nog niet verleerd is. En heeft weer de smaak te pakken. En onze twee toppers Maaïke Brouwer en Jelte Hellinga hebben zich al meermalen bewezen op schaatswedstrijden en zorgden dan ook voor een perfect slot. Alle twee de eerste plaats behaald!!

Uiteindelijk werd onze club tweede in het eindklassement op 1 punt van de winnaar HCH Heerenveen. Een zeer geslaagde avond met alleen maar blije gezichten en trotse ouders en coach.

Pinguin Nieuws

Februari 2023



18^e Jeugd Sponsor Actie
Spaar munten voor
STG de Pinguïns

Winst voor onze club

Profiteer van al het Jeugd Sponsor voordeel en stop tegelijkertijd zoveel mogelijk munten in de koker van onze club. Want hoe meer munten we verzamelen, des te hoger is het sponsorbedrag dat onze club aan het einde van de actie ontvangt.

Krijg euro's voordeel en scoor voor onze club

Tijdens de Jeugd Sponsor Actie krijgt u elke week naast euro's voordeel ook:

- 1 munt bij elke € 20,- aan boodschappen (exclusief proefpakket)
- 1 munt bij vaststellen Jeugd Sponsor producten
- 5 munten bij speciale weekaanbiedingen
- 15 munten bij de speciale fruit- of bakkerijaanbieding

Wij doen mee in de Poiesz supermarkt in:
Grou

www.poiesz-supermarkten.nl/jsa
Puur Voordeel. Puur



Insigne schaatsen:

Weten jullie het nog?

Vorig jaar hebben we het seizoen afgesloten met een fantastisch mooi evenement waarbij de pupillen en junioren hebben geschaatst voor het goede doel.

Meer dan 300 kinderen hebben toen in totaal maar liefst €14200,- bij elkaar geschaatst voor de Paulien van Deutekom foundation.

Ook dit jaar gaat De Kluners tijdens de laatste training van de pupillen en junioren op woensdag 8 maart weer het insigne schaatsen organiseren. Er is gekozen om te schaatsen voor de Stichting Hartekind. De shorttrackster Yara van Kerkhof is ambassadeur van deze stichting. Deze stichting zet zich in voor het vergroten van de overlevingskansen van hartekinderen en het verbeteren van kwaliteit van leven. Stichting Hartekind financiert levensbelangrijk onderzoek, organiseert/ondersteunt evenementen en initiatieven voor dit doel en geeft voorlichting aan ouders. Via www.hartekind.nl kunnen jullie meer informatie vinden over het wel en wee van deze stichting.

Ook dit jaar rekenen we weer op de inzet van de jeugd van alle verenigingen die op Thialf schaatsen. Binnenkort zal iedereen via de Sportity app van Thialf op de hoogte worden gesteld en kan één ieder zich via deze app inschrijven. De deelnemers moeten zich vooraf weer opgeven en zullen na afloop allemaal een welverdiende gouden medaille ontvangen en een persoonlijk certificaat waarop naam en aantal ronden zal worden vermeld.

Poiesz Sponsor Actie:

We zijn blij om te kunnen melden dat STG de Pinguïns geselecteerd is voor de Jeugd Sponsor Actie 2023! De Jeugd Sponsor Actie loopt van maandag **13 februari tot en met maandag 10 april**. Onze vereniging doet mee in de Poiesz supermarkt Grou. Dus STG de Pinguïns vraagt aan iedereen: spaar Jeugd Sponsor Munten voor onze club! Doe uw boodschappen bij de Poiesz om Jeugd Sponsor Munten te sparen. Door de munten in de koker te stoppen van de pinguïns bij de Poiesz supermarkt in Grou helpt u al mee.

Jeugd Sponsor Munten krijgt u gratis bij de kassa van alle Poiesz supermarkten. Hoe meer Jeugd Sponsor Munten in de koker worden gestopt van de pinguïns, hoe meer sponsorgeld aan het eind van de actie door Poiesz supermarkten wordt uitgekeerd. Het sponsorgeld komt ten goede aan de jeugd van onze vereniging.

Ingestuurd:

Steeds vaker krijgen we via het emailadres: bestuur.secretariaat@depinguins.nl mooie foto's, wedstrijdverslagjes of andere leuke stukjes toegestuurd, waarvoor onze dank!

Zo kregen we onderstaande foto's toegestuurd van de 7.3 training van zaterdag 28 januari van Sonja van der Veen.



Wintertriathlon:

Na drie jaar wachten was zaterdag 11 februari de eerste wintertriathlon van Leeuwarden, georganiseerd door SV Friesland (atletiek) en de baancommissie van de Elfstedenhal. Er deden meerdere leden van ons in verschillende categorieën mee. De jongste deelnemers konden een achtste triathlon doen. Van ons deed hier Brent Faber aan mee. Verder was er voor de jeugd van 12 tot en met 15 jaar een open NK over een kwart triathlon. Hieraan deden van onze vereniging mee: Niels van der Weij, Mark van der Weij en Sanne Brinksma. Helaas bleek bij de uitslag dat de routebeschrijving niet overal even duidelijk was geweest, waardoor Niels te ver gelopen had. Hiermee eindigde hij ondanks zijn snelle schaats- en fietstijden als vierde (al wordt deze uitslag misschien nog aangepast). Ook in de fietsafstanden zat veel verschil, waardoor de uitslag bij de meisjes even onduidelijk was. De volgende categorie was de kwart triathlon voor mensen van 16 jaar en ouder. Bij de kwart triathlon deed ik zelf mee. Ondanks dat het voor mijn gevoel niet goed ging, bleek ik tot mijn verbazing gewonnen te hebben. Er was ook nog een open NK op de halve voor mensen vanaf 16 tot en met 19 jaar. Op de halve triathlon voor mensen boven de 20 jaar deed Ytzen Faber en Robert van der Kaaden mee. Op de hele triathlon deden twee estafette teams van onze vereniging mee: een team met Jan Nijboer en Roelof Burghoorn en een team met Teake Piet van de Werf en Johannes van Raalte. Het was een mooi evenement en zeker voor herhaling vatbaar. Ik hoop dat ik niemand van de vereniging vergeten ben te noemen.

Frederique Slot

Voorproefje volgende nieuwsbrief:

In de volgende nieuwsbrief hopen we jullie mooie verhalen te kunnen vertellen over het NK Marathon in Groningen, de Fryslân Cup finales en de Vikingrace in Heerenveen waar ook verschillende Pinguïns in actie zullen komen.

Privacy:

Herhaling: Zowel in onze nieuwsbrief als op de site en op facebook vinden we het leuk om onze verslagen te begeleiden met leuke, spontane en sportieve foto's van onze leden. Mocht hier bezwaar tegen hebben laat het ons dan weten!

We vragen je om dit via een email aan te geven via; bestuur.secretariaat@depinguins.nl.