**Nieuwsbrief Baan-Marathon Thialf**

**Seizoen 2022-2023 Geldend vanaf 1 januari 2023**

* **Ook dit jaar is er weer GRATIS deelname voor pupillen en C-junioren (van B/C Thialf clubs).**
* Tot nu toe is er voor de C1 baanmarathon weinig tot geen deelname geweest.
* Het bestuur heeft dan ook in overleg met het STF gemeend om de deelname aan de baanmarathon wedstrijden C1 vanaf 1 januari 2023 ook open te stellen voor dames/heren rijders uit de topdivisie, regio noord/oost en gewestelijke selectie rijders, ook rijder/rijdsters die niet in het bezit zijn van een trainingszegel/-abonnement in Heerenveen of Leeuwarden kunnen meedoen aan de baanmarathons.
* **Deze kunnen zich aanmelden/inschrijven voor deelname in de C1 klasse** (zie ook inschrijving)
* De inschrijfkosten bedragen in dat geval €15, -. Contant te betalen voorafgaand aan de wedstrijd bij de inschrijftafel. Deelnemers moeten in het bezit zijn van het gratis ‘oormerk Marathon of als men geen langebaanlicentie heeft een geldige marathonlicentie.
* Rijders zonder wedstrijdlicentie moeten een dag licentie aanschaffen, dit naast het inleggeld van € 15, - + dus de kosten van € 9,00 euro voor de dag licentie. Er kan per seizoen maximaal 2x op een daglicentie deel worden genomen.

Voor inschrijven aan de balie wordt voor licentiehouders Heerenveen/Leeuwarden €1, - extra in rekening gebracht, voor online betalen wordt er € 0,40 voor het betalingssysteem in rekening gebracht.

**Wedstrijddata 2022-2023 Thialf**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 07-jan | Heerenveen | NK masters | 16.30 uur | 18.45 uur |
| 07-jan | Heerenveen | Landelijk marathon | 19.00 uur | 23.00 uur |
| 16-jan | Heerenveen | Baanmarathon | 18.00 uur | 21.00 uur |
| 30-jan | Heerenveen | Baanmarathons | 18.00 uur | 21.00 uur |
| 05 feb | Leeuwarden | Regiomarathon | 17.30 uur | 20.30 uur |
| 13-feb | Heerenveen | Baanmarathons | 18.00 uur | 21.00 uur |
| 19- feb | Leeuwarden | Jeugdmarathon | 17.30 uur | 19.30 uur |
| 19- feb | Heerenveen | Regio NO | 17.30 uur | 21.00 uur |
| 04 mrt | Leeuwarden | Marathon??? |  |  |

11 mrt Leeuwarden KPN Marathonfinale 17.30 uur 21.30 uur

**Voor wedstrijdschema Elfstedenhal zie** <https://www.baancommissieelfstedenhal.nl/>

**Startvolgorde 2022-2023 (Baanwedstrijden Thialf)**  
***Let op: Aangepaste tijden voor de rest van het seizoen***

Tijden worden per seizoen aangepast.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Categorie | Aantal ronden |
| 18.00 uur | **Jeugd 1** Instapgroep pupillen jongens en meisjes. Rijders in deze groep komen niet in aanmerking voor selectie NK jeugd. | 6 |
| 18.10 uur | **Jeugd 2** Pupillen jongen en meisjes. | 8 |
| 18.20 uur | **Jeugd 3** Snelste pupillen en langzaamste C-jun. Jongens en meisjes.  Uit deze groep worden de pupillen jo/me. geselecteerd voor het NK  Aangevuld met rijders uit de groep Jeugd 2. | 10 |
| 18.35 uur | **Jeugd 4** C-junioren jongens/meisjes.  Uit deze groep worden de jo/me. Geselecteerd voor het NK aangevuld  met jo/me. Uit groep Jeugd 3. | 15 |
|  | Baanverzorging |  |
| 19.00 uur | **C3**, dames, heren, masters | 30 |
| 19.25 uur | **C2** dames, heren, masters | 50 |
|  | Baanverzorging |  |
| 20.05 uur | **C1** dames,heren, masters | 60 |
|  | **Einde wedstrijden ca. 21.00 uur** |  |

Mocht het ondanks de uitgebreide deelname voor de C1 toch blijken dat er te weinig deelname is kunnen we de wedstrijd van de C1 bij de C2 inpassen.

Dit betekent voor vooral de C1 rijders/rijdsters dat ze tijdig aanwezig moeten zijn op Thialf om mee te kunnen doen in de C2 klasse.

De C1 rijders dienen bij een samengevoegde race de eerste 30 ronden in het tempo van de C2 rijders te rijden, daarna is de race open, en zij rijden 60 ronden.

Mocht dit het geval zijn, dan willen wij het laatste uur dat normaal beschikbaar is voor de C1 klasse nog vullen met een of meerdere heats Packrace 500m met 5 of 6 personen in de baan en deze heats per klassement van de marathon indelen.

### **Indeling categorieën**

De categorie-indeling vindt volgens de onderstaande richtlijnen plaats. Het is ook mogelijk om met een dag licentie in een van de categorieën deel te nemen.

De selectie geschiedt door de marathon commissie, in samenwerking met de trainers van de desbetreffende rijder.

De marathoncommissie probeert om op deze wijze een zo evenwichtig mogelijke groep samen te stellen. De genoemde tijden zijn richttijden, hier kan eventueel van worden afgeweken.

**Jeugdwedstrijd groep 1**  
– Instapgroep voor oudste pupillen, bestemd voor nieuwe rijders  
– Jongens en meisjes  
– Alleen dag uitslag, geen gewestelijk kampioenschap of selectie voor NK

**Jeugdwedstrijd groep 2**  
– Pupillen en nieuwe C-junioren  
– Jongens en meisjes  
– Tijd 500 m boven 55 seconden

**Jeugdwedstrijd groep 3**  
– Snelste pupillen en C-junioren  
– Jongens en meisjes  
– Tijd 500 m tussen 48 en 55 seconden

**Jeugdwedstrijd groep 4**  
– Pupillen en C-junioren  
– Jongens en meisjes  
– Tijd 500 m onder 48 seconden

**C1**  
– Reguliere C1 rijders (incl. masters), dames en heren (1500m < 2.15.00)  
– Landelijke Topdivisie heren, dames en belofte heren en dames  
– Deelnemers uit de Regio Noord Oost competitie (NO1)  
– B-junioren met een 1500m tijd < 2.15.00  
– Rijders die zelf vinden hier thuis te horen (in overleg met competitie-wedstrijdleider)  
– Alle overige marathonrijders uit geheel Nederland.

**C2**  
– Reguliere C2 rijders (incl. masters), dames en heren (1500m 2.15.00 – 2.30.00)  
– Masters uit de Regio Noord Oost competitie (NO2)  
– B-junioren (niet-selectierijders, tijd 1500m > 2.15.00)

**C3**  
– Reguliere C3 rijders, inclusief B-junioren, dames en heren  
– C3 Dames, inclusief meisjes B-junioren  
– Masters uit de Regio Noord Oost competitie (NO3)  
– Voor al deze rijders geldt een 1500m-richttijd > 2.30.00

**Inschrijven (Thialf)**

De online inschrijving staat open tot 12.00 uur op de zondag voor de wedstrijd dag. (alleen voor rijders met een trainingszegel Thialf/Elfstedenhal) alle andere rijders dienen zich in te schrijven op de wedstrijdavond bij de inschrijfbalie.

Daarna is inschrijven alleen nog mogelijk op de wedstrijdavond zelf tot een half uur voor aanvang van de wedstrijd.

**Voor inschrijven Elfstedenhal zie website** <https://www.baancommissieelfstedenhal.nl/>

Er is een helm- en enkelsokjesplicht bij marathonwedstrijden.

Pupillen en C-junioren kunnen een helm lenen, welke direct na de wedstrijd weer ingeleverd moet worden.

* B-jun. en ouder dienen zelf een gecertificeerde helm aan te schaffen.
* B-jun. en ouder die 1 keer willen instappen, kunnen een helm lenen van de organisatie.

**Alle deelnemers vanaf B-junioren en ouder moeten schaatsen met 1 transponder.**

* Transponders aanschaffen via MyLaps.
* Instappers kunnen bij inschrijving een transponder lenen van de organisatie.

**NB We zijn nog steeds op zoek naar bestuursleden, en juryleden.**